

## GARANTOVANÁ NABÍDKA - OSOBNÍ ASISTENCE

### 1. ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

#### PORADÍME S:

- výběrem vhodné služby,
- požádáním např. o příspěvek na péči,
- možností zapůjčení zdravotních pomůcek,
- předáním kontaktů na dovoz obědů ...

### 2. GARANTUJEME POSKYTNUTÍ TĚCHTO ZÁKLADNÍCH ČINNOSTÍ

(cena 135 Kč/hod. nad 80 hodin péče za měsíc; cena 155 Kč/hod. do 80 hodin péče za měsíc)

#### STRAVA

– ohřátí jídla, příprava snídaně, svačiny, uvaření kávy/čaje, naporcování jídla, podání jídlo a tekutin do úst, ...



#### OBLÉKÁNÍ/ SVLÉKÁNÍ

#### POHYB

– nácvik chůze v domácnosti, využití zdravotních pomůcek, pomoc s přesunem z lůžka na vozík, polohování na lůžku, procházky, krátké výlety, ...



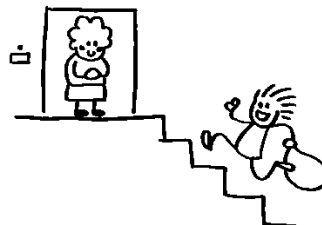
#### HYGIENA

– základní hygiena, sprchování/koupání, umytí/učesání vlasů, ošetření krémy, výměna inkontinenčních pomůcek, ...



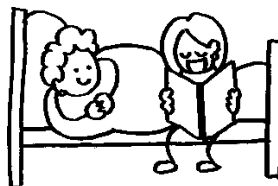
#### DOMÁCNOST

– umytí nádobí, ustlání lůžka, zametení, luxování, vynesení odpadků, nákupy, vyzvednutí léků, topení, donáška vody, péče o oblečení, ...



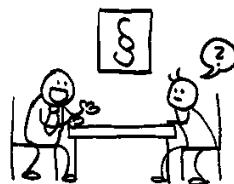
#### AKTIVIZACE

– povídání, hry, trénink paměti, drobné cvičení, předčítání, společné luštění, vzpomínání, pomoc při kontaktu s rodinou, při péči o dítě, ...



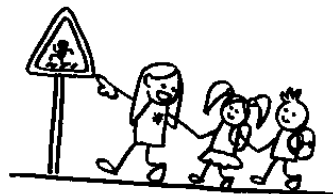
**PŘÁVA**

– pomoc při jednání na úřadech, poště,  
v bance, ...



**DOPROVOD**

– k lékaři, na úřad, do školy, na zájmovou  
aktivitu, do obchodu, ...



**3. DOPLŇKOVÉ SLUŽBY (cena dle platného ceníku)**

– doprava, připomenutí užití léků, ...

